



特集 第13回かたくり大運動会

【アクティビティ】

①運動会 ②お花見 ③お杉バラ園散策 ④オセロ交流会 ⑤お茶会 ⑥マンドリン演奏会
⑦衣料品販売「ウェルケアビューティー」 ⑧お祭りごっこ ⑨歌と踊りの時間

【施設内研修】「安楽な嚥下のための姿勢調整の視点～導入編～」

【日中活動】①サービス計画(実習課題) ②工房はたや豆腐販売 ③手芸 ④調理レク

【健康教室】健康生活を目指そう～お口のはたらき～

【お知らせ】①外出支援レポート ②パン販売のお知らせ ③フェイスブック ④利用者・職員動向



紅組連覇!! 第13回かたくり運動会



運動会

6月5日(日)

運動会プログラム

- | | |
|--------|-------------|
| ①開会式 | ④パン食い競争 |
| ラジオ体操 | ⑤利用者職員混合リレー |
| ②玉入れ | ⑥閉会式 総評 |
| ③借り物競争 | |

ボランティア(五十音順)

荒木英美様・小林陽和様・白崎直紀様・中村夏夜様・藤田未来様





6月5日に第13回かたくり大運動会が開催されました。
今年例年より参加者も増え白熱した真剣勝負が繰り広げられ、競技者だけでなく応援の方も熱が入りました。
連覇を狙う紅組と雪辱を期す白組で、第1種目から好勝負が続きました。
今年新しい競技もあり、皆さんワイワイと楽しそうに参加されていました。

さらに今年のパン食い競争はパンの種類も増えパワーアップ。
勝負は最終種目の利用者職員混合リレーまで接戦が続き、見事紅組が優勝し2連覇を達成しました。
紅組の皆さんおめでとうございます。参加された利用者の皆さんおつかれさまでした。またたくさんのボランティアに来ていただきありがとうございました。



かたくりの里周辺の桜の名所！丸小山公園

お花見

4月

アクティビティ②

長い冬も終わり待ちに待った桜の季節がやってまいりました。今年も丸小山公園まで利用者の皆さんとお花見に行ってきました。
春先は、まだ少し風の冷たい日がありましたが、後半は暖かい日が続き桜も満開となり、花見に来ていた近所の方々・保育園の園児さんたちを見て利用者の皆さんの気分も満開でした。





バラをバックにビューティフルスマイル(笑)

お杉バラ園散策

5月下旬～6月初旬

アクティビティ③

5月下旬～6月初旬にバラ園散策へ行ってきました。お杉バラ園には600種・約1200株が植栽されています。今年は天候にも恵まれ園内へ入ると様々な色やカタチのバラが出迎え。みんなでおしゃれなバラのアーチで記念撮影。

園内はバラの香りに包まれて、普段とは違った優雅な時間を過ごさせていただき気分転換できました。



2連覇なるか! 白熱のオセロ交流会!!

オセロ交流会

7月8日(金)

アクティビティ④

7月8日に新潟ふれあいプラザ体育館にて新潟県身体障害者施設協議会「下越地区県身協オセロ交流会」が行われました。前回優勝チーム、そして当番施設として利用者・職員ともに意気込んで参加してきました。予選は順調に勝ち進んでいきましたが、決勝トーナメントでは惜しくも敗退し、2連覇とはなりませんでしたが。参加された利用者の皆さまおつかれさまでした。





茶道という文化に触れながらお茶を愉しむ

お茶会

6月1日(水)

アクティビティ⑤

6月1日にお茶会が行われました。裏千家茶道部の皆さまにお茶を点ていただき、和菓子と一緒に美味しくいただきました。
たくさんおかわりもさせていただき、いつものお茶の時間とは違い趣深い時間を愉oshimしました。

ボランティア

本田幸子先生・裏千家茶道部の皆様



アクティビティ⑥

マンドリン演奏会

5月23日(月)・7月6日(水)

5月23日・7月6日にカーネマンドリーノ様によるマンドリン演奏会を行いました。懐かしい音楽をマンドリンの演奏を聴きながら、楽しい時間を過ごしました。カーネマンドリーノ様いつもありがとうございます。

ボランティア カーネマンドリーノ
増本光雄様・増本トシエ様



アクティビティ⑦

衣料品販売 「ウェルケアビューティー」

5月25日(水)

5月25日にウェルケアビューティー様に来ていただき衣料品販売を行いました。販売開始してすぐ大混雑。品数も多く、事前の購入希望より多くの利用者の皆さんが当日購入していました。お好みの衣類を選んで、買いものを楽しんでいました。





お祭りごっこ 7月13日(水)

7月13日に岩室保育園の園児の皆さんが「おまつりごっこ」に訪問してくださいました。園児の皆さんのかわいらしい姿に利用者の皆さんも終始目尻が下がりました。訪問してくださった岩室保育園の園児の皆さん暑い中ありがとうございました。



歌と踊りの時間 7月25日(月)

7月25日にたんぽぽの会様による歌と踊りの時間を行いました。歌謡曲のカラオケやフラダンスを披露していただき、楽しい時間を過ごさせていただきました。

ボランティア
たんぽぽの会代表 菅野貞夫様

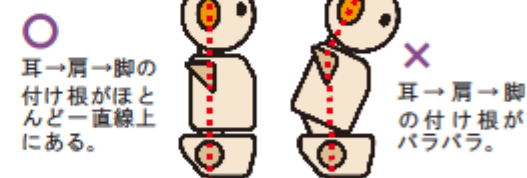


安楽な嚥下のための姿勢調整の視点～導入編～

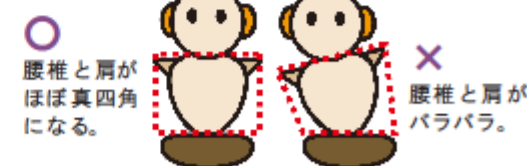
施設内研修 5月16日(金)

5月16日、山崎隆博理学療法士をお呼びし、施設内研修を行いました。安楽な嚥下のための姿勢調整の視点の導入として「食べること」「不良姿勢の原因とその影響」「車椅子の工夫(姿勢調整)の実践」を講義・指導していただきました。食べることの大切さ、ポジショニングの重要性を改めて感じさせていただき、日々の業務に生かしていきたいです。

位置関係のチェックポイント ～前後方向～



～左右方向～



田宮病院 からだのリハビリセンター
講師 山崎隆博氏(理学療法士)

田宮病院からだのリハビリセンターで理学療法士をされている傍ら、プラネット新潟に所属して精力的に理学療法士の勉強をされている方です。以前はリハビリセンター回復期・訪問リハ・介護予防支援事業で勤務していましたが、現在は精神科・認知症・介護療養病棟で働いています。





「万葉の刻より もののふの超えし路」



日中活動①

先日、実習生からたてていただいたサービス計画を基に弥彦山へ写真を撮りに行ってきました。テーマは万葉の刻より変わらぬ路を、いろんな武将たちが超えて行くときに見ていた風景を追いかけてながら撮影しました。 **市川博光**



工房はたや 豆腐販売

毎月第3金曜日に工房はたや様に来所していただき、おいしい豆腐の販売を行っています。入所されている利用者、通所の利用者、職員どなたでも購入できますのでぜひご来店ください。詳しくは職員までお声掛けください。

国内産大豆100%天然にがりを使用、保存料などを一切加えず大豆本来の「甘さ」と「こく」と「芳ばしさ」が活きて、口当たりもなめらかな豆腐ができました。おからの成分すべてが入っている栄養満点の大豆丸ごと豆腐「豆天使」是非一度ご賞味下さい。



社会福祉法人新潟みずほ福祉会
工房はたや
〒959-0423西蒲区旗屋311
☎ 0256-70-4044

日中活動②



【日中活動】手工芸

日中活動として行われている手工芸を紹介します。現在かたくりのアーティスト達はかたくり祭に向け作品作り・飾り付け作りと大忙しです。かたくり祭にご期待ください。また制作した作品は当施設行事・外部イベントに参加させていただき、販売をさせていただいております。

皆さまに触れていただき、使っていただくことが利用者の皆さまの励みになりますので、どうぞよろしくお願いいたします。他事業所のイベントにも参加させていただき、利用者様も含め交流させていただければ幸いです。どうぞイベントの際にはお声かけください。

■お問い合わせ かたくりの里 広報委員まで





とろける牛乳プリン
5月18日

チョコレート
パフェ
6月14日

いちごのクレープ
4月14日

【日中活動】調理レク

日中活動④

4月から7月までに行われた調理レクを紹介します。
いちごの季節到来、いちごのクレープを作りました。
たっぷりの生クリームとイチゴをクレープに包んで
食べました。
夏はやっぱりアイスです。7月にカルピスシャーベット
を作りました。牛乳とカルピスを2：1で混ぜて凍
らせたものを食べごろの硬さになるまでモミモミし
て、フルーツをトッピングして食べました。



カルピスシャーベット
7月15日



健口生活をめざそう！

健口を維持して充実した食生活をおくりましょう!!

血中副腎皮質ホルモンのリズム形成には、明暗サイクルに関係なく消化管を経由した規則正しい食事摂取が不可欠である。嚥下障害者に摂取可能な嚥下食品の開発や投与技術が進み、口からの栄養摂取の重要性が尚一層クローズアップされている。

～お口のはたらき～

- ①食べる
- ②呼吸する
- ③ことばを話す
- ④表情をつくる



～唾液のはたらき～

- ①口の中の水分を保ち、乾燥を防ぐ
- ②消化液としてはたらく
- ③食塊を形成し、飲み込みやすくなる
- ④食物から味をとかし、味を舌で感じさせる

- ⑤発音をなめらかにする
- ⑥口の中をきれいにし、口腔粘膜を保護する。

など

～しっかり嚥んで元気なお口～

嚥む力を維持していると

- ①栄養吸収がよくなる
- ②脳が活性化される
- ③体力が高まる

～唾液の分泌をよくするマッサージ～



①耳下腺

指全体で耳の前、上奥歯のあたりを後ろから前に円を書く。



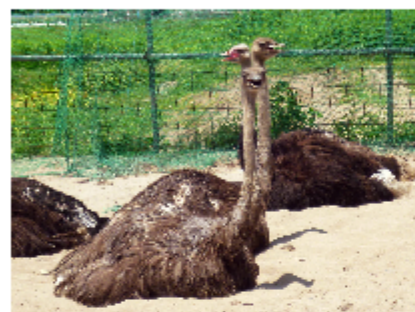
②顎下腺

親指を顎の骨の内側の柔らかい部分にあて、耳の下から顎の下まで順番に押す。



③舌下腺

両手の親指を揃えて、顎の下から軽く押す。



お知らせ①

外出支援レポート 01

出発⇒①道の駅豊栄⇒②イオン新潟南⇒帰園

道の駅発祥の地である道の駅豊栄とイオン新潟南へ行ってきました。道の駅では最新の情報ターミナル、ダチョウファームにてダチョウを満喫。そしてイオンにて昼食のペッパーランチ(肉がおいしかった…)、お買物を楽しみました。バリアフリー完備でおいしい名産物もあり道の駅はおススメです。今からロードマップを眺めながら来年の外出支援を楽しみにしています。



4月より外出支援が始まりました。他の利用者の皆さんが、どこへ行ってどんな時間を楽しんできたのかを紹介していきます。これから外出支援の方、または来年の外出支援の参考にしていただければ幸いです。



お知らせ②

新発売 タコスパン

ちょっぴりピリ辛のメキシカン風のタコスパンです。お試しください。

パン販売のお知らせ

工房やひこ様より月に1回来所していただきパンの販売を行っていただいております。入所・通所されている利用者の皆さま、職員どなたでも購入できますのでぜひご利用ください。

フェイスブック

好評更新中

お知らせ③



かたくりの里では、「face book」を活用した情報提供を日々更新しております。興味を持たれた方は、「すこやか福祉会 かたくりの里」から検索してください。

利用者動向

お知らせ④

＜入所＞6月 渡辺 圭介様

職員動向

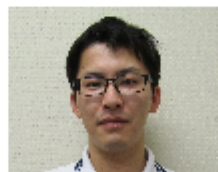
＜異動＞

近藤隆夫 かたくりの里総務係長
→ゆきわりの里総務課経理係長

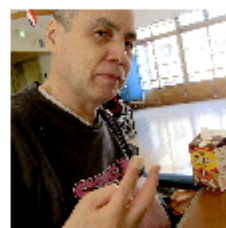
田村一樹

ゆきわりの里総務課
総務職員

→かたくりの里総務係



6月よりゆきわりの里からかたくりの里総務係へ異動になりました田村一樹と申します。まだまだ不慣れではございますが、皆さまのお役にたてるよう頑張っておりますので宜しくお願いします。何かございましたら田村までお気軽にお声掛けください。



※行事・給食メニューは変更になる場合もございます。予めご了承ください。

これからの行事予定

10月 2日…かたくり祭
4日…下越地区県身協スポーツ交流会
22日…共生フォーラム
12月 22日…クリスマス会
平成29年1月 11日…もちつき会
2月 3日…節分

給食からのお知らせ

今年度のラーメン屋台・寿司屋台の予定
・ラーメン屋台…10月 17日
・寿司屋台… 11月 7日
平成29年2月 1日
3月 24日

※ラーメン屋台・寿司屋台の詳細メニュー等は未定です。決まり次第ご報告致します。

毎月第3金曜日 工房はたや豆腐販売

ボランティア ありがとうございました!!

現在かたくりの里ではボランティアを募集しています。利用者の皆さまにとって、より充実し潤いのある生活を送っていただけるように、皆さまの優しさを少しでもわけていただければ幸いです。

お問い合わせ

かたくりの里 ボランティア係まで
☎ 0256-82-1811



編集後記

まだまだ暑い日が続いています。こまめに水分を摂取し冷房を上手に使用して、熱中症・脱水症状にならないよう体調管理に気を付けましょう。今後も「かたくり通信」をご愛読していただけますよう、宜しくお願いします。

情報管理委員会・広報委員会
相浦由佳・原義宏