



特集 HAPPY HALLOWEEN!! かたくり祭開催

【アクティビティ】

①かたくり祭 ②三森とおのの歌謡ショー ③夏祭り ④藍染め ⑤共生フォーラム
⑥マンドリン演奏会 ⑦のーりんこん交流会

【日中活動】①外出支援レポート「弥彦菊まつり」 ②手芸会 ③調理レク

【施設内研修】虐待防止対策講習会・防犯講習会(利又講習)

【健康教室】酸触ってなに?(口腔ケア)

【お知らせ】①スポーツ交流会 ②37回関東甲信越ブロック職員研修会 ③衣料品販売「ウェルケアビューティー」

④寄付・寄贈 ⑤新潟市民文学入選 ⑥避難訓練 ⑦利用者・職員動向



HAPPY HALLOWEEN!! かたくり祭開催

かたくり祭

10月2日(日)

アクティビティ①

参加施設・団体様

- のんびりサックス (こんにゃく等販売)
- すいーとふあーむ (ジャム等販売)
- 自家焙煎珈琲たぶの木 (コーヒー販売)
- キッツェミサ (パン・パフェ作り等)
- さかたや (たこ焼き・焼きそば販売)
- すずまり (製品販売・ワークショップ)
- アロマテラピーハウス jam (アロマクラフト作り等)

■ ボランティア(五十音順) いわねダンス部様・祭一夜様・武田陽平様・中山恵来様・番場愛様・森山晃介様





10月2日にかたくり祭を開催しました。好評につき去年に引き続き今年もテーマは「ハロウィン」。当日はいまひとつの天気予報がでていたにもかかわらず晴天に恵まれ、絶好のイベント日和となったことで、たくさんの方々にきていただくことができました。今年は職員だけではなく、出展していただいた方たちも仮装していただき、かた

くり祭を盛り上げていただきました。イベントでは岩室のゆるキャラ「いわねちゃん」も参加してのキッズダンス・よさこい等、利用者も参加して大盛況のうちに終了しました。無事に開催できたこと、皆さまに協力していただけたことに感謝しております。また参加してくださった施設・団体様ありがとうございました。



アクティビティ②

三森とおるの歌謡ショー 8月3日(水)

8月3日に今年2度目となります三森とおるの歌謡ショーが開催されました。三森とおるの歌謡奉仕団のメンバーによる歌謡曲から始まり、三森様による迫力のある歌声を利用者と触れ合いながら披露されました。利用者も喜ばれ大盛況でした。



アクティビティ③

夏祭り 8月8日(月)

8月8日に夏祭り行われました。ゲーム屋台では、景品をかけた輪投げ・金魚釣り・サイコロゲーム。食べ物屋台はポップコーン・アイス・フランクフルトを用意し、美味しくいただきました。利用者の皆さんの笑顔で職員も一緒に楽しむことができました。





アクティビティ④

藍染め 9月14日(水)

9月14日に遠藤洋子様のご協力
で藍染めを行いました。さらし地を
割り箸に巻いたり、折りたたんだ
りしていただきました。染め上っ
た布を広げると、それぞれの柄に
大歓声があがりました。藍に染
まった布は、丸ボタンやコース
ターに変身する予定です。



アクティビティ⑤

共生フォーラム 10月22日(土)

10月22日に「2016 たすけあい・
ささえあい共生フォーラム in 西蒲」
が開催されました。福祉事業社・
学校の作品展示・販売の他、ステー
ジイベント、ゆるキャラも登場し
盛りだくさんの内容となりました。
かたくりの里からも作品展示で参
加させていただきました。



アクティビティ⑥

マンドリン演奏会 11月9日(水)

11月9日に今年3度目になりますマ
ンドリン演奏会が開催されました。僕か
しい名曲をマンドリンの綺麗な音色と
利用者の歌声が合わさり楽しい雰囲気
で行われました。マイクを持って歌う
利用者もあり、大好評でした。

ボランティア カリーネマンドリーノ
増本光雄様・増本トシエ様



アクティビティ⑦

かーりんこん交流会 11月11日(水)

11月11日に全国かーりんこん大
会に優勝された「新潟鯛車チーム」
に来ていただき、交流会を行いました。
始めは優勝チームのプレーに圧倒
されましたが、徐々に「勝ちたい」
気持ちが利用者全員に芽生え、熱
い交流会となりました。





日中活動①

外出支援レポート 02

弥彦菊まつり（弥彦神社）

弥彦菊まつりへ行ってきました。天気にも恵まれ絶好の外出日和になりました。菊祭りのついでに弥彦神社でお参りし、鹿・鶏を見学をしてきました。階段を降りる際、周りの見学客の方々より率先して手伝っていただき、優しさにふれました。

昼食にはおいしいラーメン・寿司・ソフトクリームをいただき外出支援を満喫してきました。



職員研修

- 虐待防止対策講習会[8月19日(金)]
- 防犯講習会 [9月21日(水)]

平成28年7月に発生した、神奈川県の障害者支援施設での凄惨な事件を受け、8月19日に新潟市障がい福祉課、西蒲区障がい福祉係の皆さまよりお越し頂き、職員を対象に「虐待防止対策講習会」を開催しました。また9月21日に西蒲警察署生活安全課の方々に、刺叉の使用方法的説明・実技講

習をしていただきました。同じ障害者支援施設で働く我々にとって、障害者差別や偏見をなくす社会作り、また日頃から防犯の意識を高め、利用者の皆さまが安心して生活できるように、支援していかなければならないと強く感じました。お忙しい中お越し頂き、ありがとうございました。



クリスマスオーナメント

日中活動②

[日中活動] 手工芸

日中活動として毎月手工芸を行っております。様々な制作をしていますが、中でも好評なのは壁面飾り作りです。制作に携わる利用者の皆さまをはじめ、掲示している玄関前を通る利用者の方や来所された方々に季節感を味わっていただくことを目的とし、その制作を開始しました。利用者の中には記念に写真を撮られる方



秋の溪谷ガーランド

もいらっしゃいます。かたくりの里にお越しになる際や玄関前を通られる時は、ぜひご覧になってください。毎回期待を裏切らない出来栄です。





まろんオムレット
10月12日



さつま芋のきんつば
11月15日

【日中活動】調理レク

日中活動③

かたくりの里の日中活動の中で一番の人気を誇るのは調理レクです。自分たちで作ったものを食べるのは格別の美味しさがあります。

10月12日にかたくりの里で収穫した栗を使い、「マロンオムレット」を作りました。また11月15日には「さつま芋のきんつば」を作り秋の味覚を利用者の皆さんと存分に楽しみました。



ホイップどらやき
9月20日



さんしよく 酸蝕ってなに？

「むし菌が出す酸によって歯が溶ける」のがむし歯。それとは違って、酸性の食べ物や飲み物に歯が触れることで歯が溶けるのが酸蝕。どんな人でも日常的に酸の影響を受けているのですが、唾液の力によって歯のエナメル質が補修され、そのバランスが保たれているおかげで歯の健康が維持されています。酸蝕の度合いが大きいものを「酸蝕歯」と呼んでいます。



酸蝕歯を予防するには？

①酸っぱいものを食べたら30分ほど歯磨きを控える！

酸に触れて軟らかくなっている歯をゴシゴシ磨くと、エナメル質の表面が削れてしまいます。まずは水又はお茶を飲みましょう。

③フッ素入りの歯みがき剤やジェルを使う！

フッ素入りの歯みがき剤やジェルを使って、エナメル質をケアし、歯質を強くしましょう。

⑤軟らかい歯ブラシを使う！

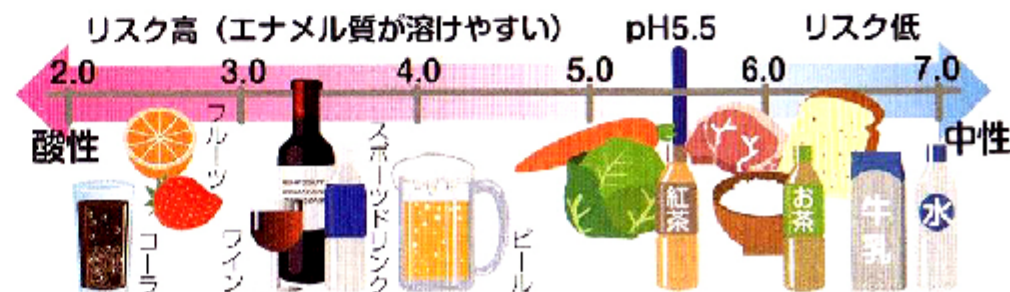
軟らい歯ブラシを使い、歯をゴシゴシ磨くをしないようにしましょう。

②酸性の飲食物を口にしたらその後すぐ、水やお茶を飲む！

酸が口の中に長く残らないように、水やお茶で口をすすぐつもりで飲むと良いでしょう。

④口が渇いているときは、酸性の飲み物は避ける！

口が渇いている時は唾液が減り、唾液の効果を十分に得られません。ドライマウスの方は要注意。



資料 ひらさわ歯科医院



お知らせ③

スポーツ交流会2年連続入賞

10月4日スポーツ交流会に参加してきました。昨年までカローリングとポッチャの2種目でしたが、今年からはポッチャのみの開催となりました。かたくりチームは予選を見事通過し、決勝トーナメントに進みましたが惜しくも3位となりました。去年の優勝からは成績は落ちてしまいましたが、今年も立派に入賞しました。



お知らせ③

寄付・寄贈

10月19日岩室小学校様より「たくさんの柿」、12月5日松之山女性ネットワーク様より「もち米5kg・うるち米5kg・タオル20枚」、12月15日新潟青果協会様より「みかん3箱」をいただきました。岩室小学校様・松之山女性ネットワーク様・新潟青果協会様、誠にありがとうございました。



お知らせ③

関東甲信越地区身体障害者施設協議会

37回関東甲信越地区身体障害者施設協議会が行われました。吉田絢子さんが代表で勤続表彰を受け取りました。尚一層のご活躍を期待しています。

衣料品販売

「ウェルケアビューティー」

11月30日にウェルケアビューティー様に来ていただき衣料品販売を行いました。時間ギリギリまで迷って購入した利用者もあり、各々お好みの衣類を選んで、買い物を楽しんでいました。

祝!!高橋義孝様

にいがた市民文学一般の部入選

このたび高橋義孝様が制作された作品が「第19回にいがた市民文学一般の部」に入選されました。また作品は「にいがた市民文学第19号」に掲載されております。

お知らせ③



避難訓練

10月18日に西蒲消防署の指導のもと、避難訓練が行われました。参加された利用者の皆さんおつかれさまでした。

お知らせ③

利用者動向

<退所>11月 鈴木加代子様

お知らせ④

職員動向

<退職>12月 宇賀神絢香 生活支援員



※行事・給食メニューは変更になる場合もございます。予めご了承ください。

これからの行事予定

1月 11日…餅つき会
2月 3日…節分

給食からのお知らせ

12月 21日…南瓜料理(冬至)
25日…クリスマスメニュー(クリスマス)
31日…大晦日メニュー、そば

平成29年1月 1日…おせち料理(正月)
3日…海鮮丼(魚の日)
7日…七草粥(七草)
11日…デザート(鏡開き)
14~16日…いなり寿司など(小正月)

2月 1日…すし屋台
3日…豆など(節分)
15~17日…鍋の日
12日…豆腐料理

3月 3日…ちらし寿司(桃の節句)
6~8日…鍋の日
20日…おはぎ(春分の日)
24日…寿司屋台
29日…肉料理

ボランティア

ありがとうございました!!

現在かたくりの里ではボランティアを募集しています。利用者の皆さまにとって、より充実し潤いのある生活を送っていただけるように、皆さまの優しさを少しでもわけていただければ幸いです。

お問い合わせ
かたくりの里 ボランティア係まで
☎ 0256-82-1811



編集後記

PHOTO:大沼アキ子様

寒くなり本格的に冬がやってきました。インフルエンザ・ノロウィルスの流行する季節です。体調管理に気を付け元気に新年を迎えましょう。来年も「かたくり通信」をご愛読していただきますよう、宜しくお願いします。

情報管理委員会・広報委員会
相浦由佳・原義宏